



HORAIRE printemps - été 2017

Centre de yoga et de spiritualité

Christina Sergi

Du 18 avril au 18 août

Relâche du 24 au 31 juillet



JOUR	AM	PM
LUNDI	Consultations privées	19h-21h30 Programme Formation Les énergies de l'être – débute le 1 mai. Voir feuille annexe
MARDI	10h15-11h30 YOGA doux énergies de l'être	19h-20h15 YOGA hatha vinyasa
MERCREDI	10h15-11h30 MÉDITATION – ÉVOLUTION débute le 19 avril 10h-15h30 JOURNÉE ÉVOLUTION (26 avril, 31 mai, 28 juin)	19h-20h15 YOGA-MÉDITATION des énergies de l'être (chakras) tous niveaux
JEUDI	10h15-11h30 YOGA Doux Méditation (certaines dates seulement en remplacement du vendredi : 27 avril, 18 mai, 22 juin)	Consultations privées
VENDREDI	10h15-11h30 YOGA Doux Méditation (sauf 27 avril, 18 mai, 22 juin)	Consultations privées
DIMANCHE	9h30-16h45 Formation professeur yoga méditation un dimanche sur deux Programme Formation Les énergies de l'être un dimanche sur deux voir feuille annexe	

Activités spéciales à partir de juin

SOLSTICE Mercredi 21 juin - 10h-12h

& 5 à 7 suivi de méditation du solstice à 19h.

JOURNÉE ÉVOLUTION Mercredi 28 juin 10h-15h30

Méditations Pleine Lune :

Vendredi 7 juillet – pleine lune du Guru

Lundi 7 août 19h-21h

Brunch Mercredi 12 juillet 12h.

5 à 7 Mercredi 16 août suivi de yoga méditation 19h-21h



Veillez consulter les fiche annexes pour les programmes offerts, soit *Les énergies de l'être*^{MC} et programme *ÉVOLUTION*^{MC} ainsi que les forfaits. Contactez-nous pour toute information et conseil pour votre choix de programme et détails sur le week-end.

[Cliquez-ici pour faire votre demande](#)

450-471-0792

www.christinasergi.com

info@christinasergi.com

