



Centre de yoga et de spiritualité

Christina Sergi

HORAIRE Printemps-été 2018

Du 19 avril au 2 août



JOUR	AM	PM
LUNDI		19h-21h Formation Alignement d'âme
MARDI	10h30-11h45 YOGA doux	19h -20h15 Yoga flow des énergies de l'être -inter.
MERCREDI	9h15 -10-15 Yoga connexion cœur 10h15-11h45 Méditation connexion avec prières mantras	19h-20h15 YOGA énergies de l'être (chakras) tous niveaux
JEUDI		19h-21h30 Formation Méditation connexion + cœur
VENDREDI	10h15-11h30 YOGA Doux Méditation	
DIMANCHE	9h30-13h Formation <i>Les énergies de l'être</i> dimanche – à partir du 27 mai – 10 rencontres	

Activités spéciales

Méditation de la pleine lune

Lundi 30 avril
 Mercredi 30 mai
 Mercredi 27 juin 19h-21h
 Mercredi 25 juillet 19h-21h
 Vendredi 27 juillet 10h15-12h

JEUDI 21 juin 19h-21h méditation du solstice



Veillez consulter la [programmation](#) ainsi que le [Formulaire de demande](#) pour toute information et conseil pour votre choix de programme et forfait.

450-471-0792
www.christinasergi.com
info@christinasergi.com

